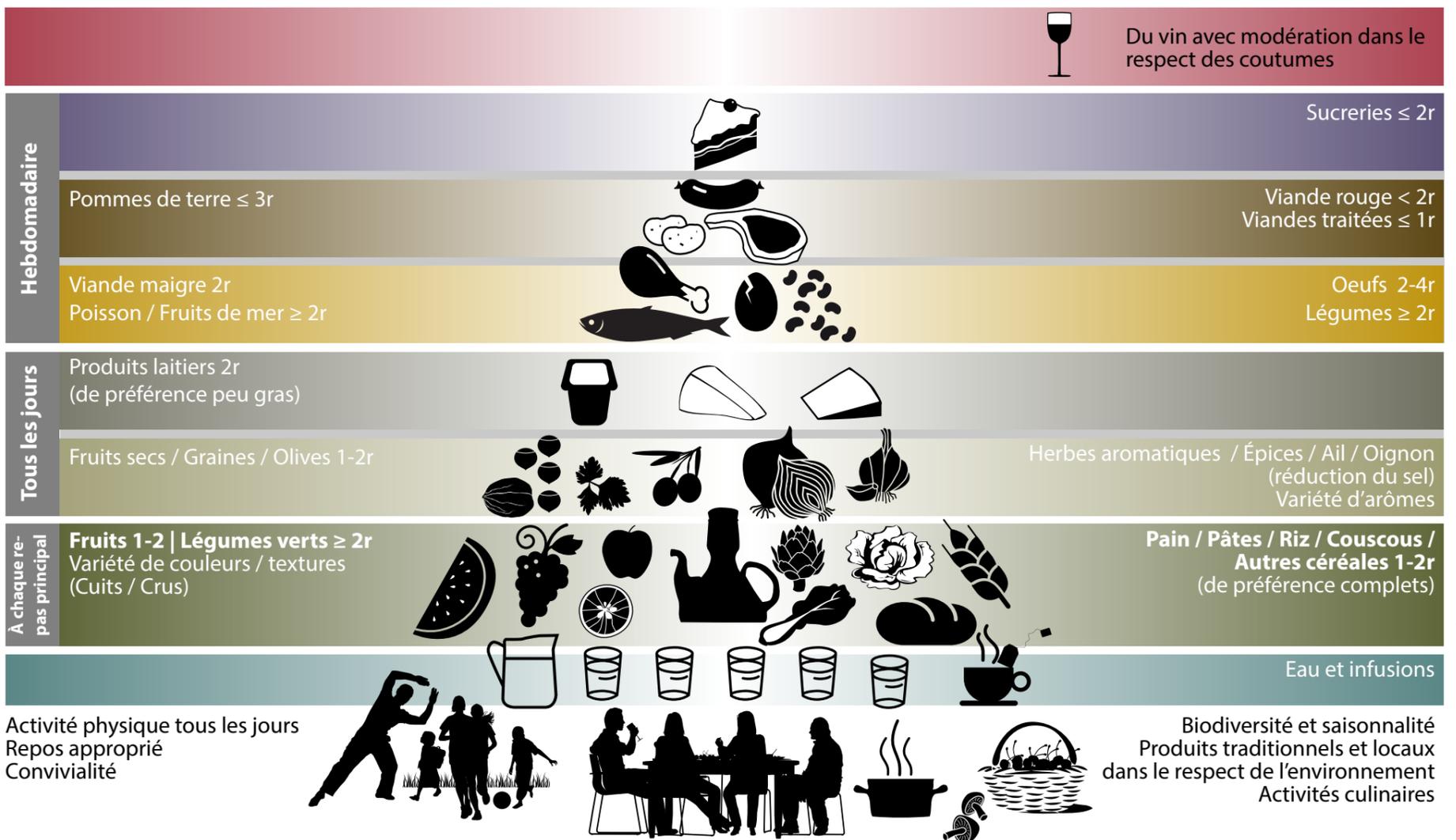


# Pyramide de la Diète Méditerranéenne: un style de vie actuel

Guide pour la population adulte

Les rations basées sur la frugalité et les habitudes locales



© 2010 Fundación Dieta Mediterránea  
L'utilisation et la promotion de cette pyramide est recommandée sans aucune restriction

Édition 2010

r = Ration

